



Helena Gironès

Osteòpata D.O. i Fisioterapeuta

Membre del Registre d'Osteòpates d'Espanya

Diplomada en Fisioteràpia a l'Escola Universitària Gimbernat al 2005.
Obre consulta pròpia a França el 2009 després d'haver col.laborat en diferents centres en especialitats com la traumatologia, reumatologia, neurologia i fisioteràpia respiratòria. Actualment visita en dues consultes, a més de continuar la seva formació en diferents post-graus i col.laborar com a assitent a la EOB.

Formació

- 2022** Desarrollo neuromotor y sensomotor en pediatría. Robert Nicault. Osteonex.
Regió lumbo-pèlvica: actualització teòrico-pràctica des de una perspectiva clínica. EOB. Gerard Álvarez, Hermann Stierle.
- 2021** Regió cervicodorsal: actualització teòrico-pràctica des d'una perspectiva clínica. EOB. Gerard Álvarez, Hermann Stierle.
- 2020** Formació en teràpia breu "Persuasió y Salud", Victor Amat.
- 2019** Treball intracavitari en osteopatia ginecològica, Gilles Boudéhen.
Seguiment osteopàtic en obstetrícia, Gilles Boudéhen.
Introducció a l'Osteopatia Ginecològica, IASO-FEOB.
Clínica Osteopàtica d'Alain Géhin. BFO.
Bebé I: Abans i després del naixement, Claudine Argeron. ECO.
- 2018** Postgrau de Clínica en Osteopatia, Fermín López Gil. Kenzen. Mòdul SAT (Specific Adjustment Technique)
Formació "Fisioteràpia Conservadora e Invasiva en el manejo del dolor de origen musculoesquelético", punción seca, Daniel Pecos.

2017-2018 Postgrau d'Osteopatia Cranial Estructural, Gilles Boudéhen.

2016-2017 Postgrau de Concepte Estructural, J.François Terramorsi. GePro.

2017 Integració en Osteopatia, Rafael Cabrera, ECO.

Osteopatia en trastorns urogenitals de nens i adults, Caroline Stone. IASO-FEOB.

Jornada Multidisciplinària Naixement: ciència vs tradició, Michel Odent, IASOFEOB.

2016 Curs d'especialització Osteopatia Neuro-Vegetativa. (IASO)

Introducció a la osteopatia pediàtrica. (IASO)

Ginecologia, obstetrícia i postpart. (Renzo Molinari. iASO)

Jornada Multidisciplinària: embaràs i part. (David Sánchez i Gemma Ruíz. iASO)

Abordatge clínic i terapèutic del pacient vertiginós i inestable. (Sergi Lucas)

2011-2015 Màster en Osteopatia a l'Escola d'Osteopatia de Barcelona.

2010 Cadenes Fisiològiques de Léopold Busquets, Escola Universitària Gimbernat.

2007 Introducció al concepte Bobath a càrrec de Bettina Paez, Sant Cugat del Vallès

2002-2005 Diplomatura en fisioteràpia a l'Escola Universitària Gimbernat